

# Videobaseret genoptræning

## Formål med initiativet

Borgere får en tablet med et App hvori deres træningsprogrammer ligger. De kan på den måde se den rigtige udførelse af øvelsen. afslutningsvis kan de notere hvor godt de syntes øvelsen gik.

## Antal borgere/patienter, som deltager i initiativet

-

## Antal patientforløb omfattet af initiativet

-

## Antal patientkontakter omfattet af initiativet

-

## Antal ansatte, som deltager i initiativet

-

## Volumen fritekst

Vi ønsker at sammenligne 2 grupper (på hinanden efterfølgende TKA-opererede borgere, som accepterer deltagelse) Af de borgere der vil deltage, udtages de første 15 personer til at teste tele-rehabiliteringsforløbet. De resterende borgere følger det almindelige genoptræningsforløb. Borgerne udvælges løbende, da deres genoptræningsforløb ligger forskudt. På grund af mangel på TKAopererede borgere er vi nødsaget til at inddrage borgere fra Haslev, der på grund af logistiske udfordringer vil danne kontrolgruppe. Hver gruppe følges og der måles på deres selvtræningsfrekvens, selvopfattede rehabilitering, smerter og motivation for videre træning efter endt genoptræningsforløb.

## Antal kommuner, der deltager

0

## Antal regioner, der deltager

0

## Antal sygehuse, der deltager

0

## Antal læger, der deltager

0

## Initiativets startdato

2013-06

## Forventet slutdato

-

## Kontaktpersoner

**Navn:** Martin Håkan

**Job:** Konsulent i Center for Sundhed og Pleje

**Tlf:** 21341590

**E-mail:** mhkan@faxekommune.dk

## Offentlig-privat innovationssamarbejde

-

## Initiativet er et nationalt initiativ

-

## Projektejere

-

## Projektdeltagere

-

## Brugere

- Fysioterapeut

## Sygdomsområder

- Muskel- og skeletsystem

## Aktiviteter

- Træning og rehabilitering

## Teknologier

- App

-

-